

В школе в рамках проведения «Всемирного дня здоровья» с 07.04.2025 по 19.04.2025 г. проведены мероприятия, посвящённые укреплению здоровья человека. Проведенные мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, формированию навыков культуры питания.

Учащиеся 6-8 классов приняли участие в конкурсе плакатов и рисунков о здоровом питании по теме «Правильно питайся-здоровья набирайся».

В рамках расписания учебных занятий проводились уроки здоровья. По предмету химия в 9 классе рассматривалась тема: «Значение галогенов. Влияние йода и брома на организм ребёнка. На предмете Биология в 6 и 7 классах рассматривались следующие темы: «Что такое правильное питание», «Пищевая ценность продуктов», «Этикетки».

Ученица 7 класса приняла участие в разработке и защите проекта на тему: «Здоровое питание».

Учителя физкультуры напомнили о правилах техники безопасности в спортзале, рассказали о принципах здорового образа жизни и провели с учащимися «Спортивную эстафету».

Информационные материалы по вопросу здорового питания размещены на официальном сайте школы, а также в родительских мессенджерах. Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания.

Работниками столовой проводится витаминизация 3-их и сладких блюд, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи и фрукты. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности.

По итогам проведенных мероприятий можно сделать вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!





